

# Jadłospis

| Poniedziałek, 24.11.2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIAD                    | <p>barszcz ukraiński 400 g., placki ziemniaczane 350 g. ze śmietaną 30 g. i ketchupem 20 g., surówka coleslaw 100 g., do picia: herbata zielona 200 g., mleko UHT 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: marchew, żeberka wieprzowe, SELER, buraki czerwone, pietruszka, natka pietruszki, por, fasola biała drobna, kapusta włoska, fasolka szparagowa, koncentrat barszczu, śmietana 30 %, ziemniaki, mąka pszenna, olej rzepakowy, biała kapusta, cebula, marchew, majonez Winiary, ocet winny, miód, cytryna, koperek świeży, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata zielona Lipton, cukier, mleko UHT 2%.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p> |
| Wtorek, 25.11.2025       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD                    | <p>zupa szpinakowa z zacierką i śmietaną 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet schabowy 100 g., kapusta kiszona zasmażana 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szpinak mrożony, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron zacierka, schab wieprzowy, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec wieprzowy, cytryny, jogurt sudecki.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                         |
| Środa, 26.11.2025        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD                    | <p>żurek z białą kielbasą i jajkiem 400 g., makaron razowy z białym serem 350 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., marchew 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kielbasa biała surowa, jajka kurze, śmietana 30%, ziemniaki, majeranek, czosnek, zurek - zakwas, makaron razowy świderka, twaróg sudecki półtłusty - porcja 50 g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                                                                                                |
| Czwartek, 27.11.2025     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD                    | <p>zupa pomidorowa z makaronem 400 g., ryż na sypko 60 g. suchego, pierś z kurczaka w sosie śmietanowym 250 g. , ogórek konserwowy 80 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., maślanka truskawkowa 180 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, sok pomidorowy 100%, makaron nitki, śmietana 30 %, ryż biały paraboliczny, masło 82 %, cebula, koper, kurczak, śmietana 18 %, mąka pszenna, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętą, cytryna, maślanka Mlekovita..</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                           |

# Jadłospis

**Piątek, 28.11.2025**

## **OBIAD**

zupa brokułowa zabelana z kaszą bulgur 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet mielony z dorsza 100 g., surówka z ogórka kiszzonego 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., kefir 180 g.

SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, kasza bulgur, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, JAJA, bułka czerstwa, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, marchew, oliwa, sól, pieprz czarny, zioła, herbata malina, kefir sudecki naturalny.

/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*